



## INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2024.

### CÓDIGO 8 CAMPAMENTO PARQUES, ARTE, CIENCIA Y PLAYA EN VALENCIA (OLIVA)

**SALIDA:** el domingo **28 DE JULIO A LAS 10 H**, primer día de actividad, Salida con transporte del “Aparcamiento Gaspar Morocho” (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n. <https://maps.app.goo.gl/5ZBrWbXK3mzmqMJ69> . Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

Sin paradas intermedias.

**REGRESO:** el sábado **3 DE AGOSTO A LAS 21,30 H** en el mismo lugar de salida.

Sin paradas intermedias.

### **EMPRESA DE TRANSPORTE: AUTOCARES MORALES**

### **MATERIAL DEL PARTICIPANTE:**

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

#### Imprescindible:

- **Saco de dormir fino o sábanas de 90 x 200**
- Crema de protección solar con alto grado de protección y protector labial.
- Toalla de aseo y de piscina, bolsa de aseo/material de aseo personal (cepillo y pasta de dientes, gel, champú, jabón, ...)
- Chubasquero y sudadera
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Cantimplora o botella de refresco vacía (1 litro).
- Linterna y pila nueva para alguna velada o juego nocturno.

#### Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).

#### Lo que no debo llevar

- **DESCONEXIÓN DIGITAL:** no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.
- Cantidades desproporcionadas de dinero, con un 10% del importe de la cuota es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chokolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo tiene alguna medicación, entregúesela al monitor con los horarios de tomas y dosificación.

### **EMPRESA ADJUDICATARIA:**

**GUHEKO S.L.** y teléfono de atención al público, **987 082 083**, y atención en las oficinas situadas en la calle Santa Clara 4 Baja, 24001 León

El equipo de monitores dispone de un teléfono móvil de contacto al que podrán llamar en horario de tarde de 20 a 21 horas para contactar con sus hijos/as; y, que servirá de teléfono de urgencias (24 h) para utilizar sólo en caso de necesidad. **Esté número de teléfono será facilitado el día de la salida.**



### **INSTALACIONES Y CONTACTO:**

El Colegio San José de la Montaña, es un Colegio moderno, dormitorios con capacidad para 10, 12, 14, y 16 participantes con capacidad para 250 participantes. La instalación tiene servicio de cocina, comedor, una pista polideportiva, jardín y zonas verdes, a 15 minutos a pie de una bella playa. Es una instalación cerrada, totalmente segura, situada en una zona residencial. En frente, a cinco minutos, hay un moderno polideportivo de reciente construcción, con una piscina olímpica y con pistas polideportivas.

Alojamiento:

Habitación compartida con 4 o 5 literas, baños compartidos en los propios pasillos de los dormitorios., duchas de agua caliente y fría, sala de informática, sala de video, espacios naturales, aparcamiento, servicio de recepción de llamadas con megafonía, teléfono público, teléfono móvil particular para llamadas a los acampados y urgencias, comedor cubierto, salón de actos con megafonía, 2 aulas para talleres y zona verde.

Más información: <http://www.sanjosemont.com>



**TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): será facilitado el día de la salida, día 28 de julio.**

### **DOCUMENTACIÓN NECESARIA:**

- Ficha de inscripción firmada.
- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.



**CRONOGRAMA sujeto a posibles modificaciones:**

CAMPAMENTO PARQUES ARTE, CIENCIA Y PLAYA							
	Día 28	Día 29	Día 30	Día 31	Día 1	Día 2	Día 3
8,00 h		Actividades en la playa de Oliva y senderismo en playa	Excursión a Valencia a Visitar a la Ciudad de las Artes y las Ciencias	Excursión al parque acuático	Excursión a Parque Temático - Terra Mítica	Talleres de energías renovables y juegos de reciclaje	Actividades deportivas por equipos ( <i>Comida en la instalación a las 13 h</i> )
9,00 h							
10,00 h							
12,00 h							
14,00 h							
15,00 h		COMIDA				COMIDA	COMIDA
16,00 h		Piscina				Actividades en la playa de Oliva y actividades deportivas	
17,00 h	Llegada a la instalación, reparto de habitaciones, juegos de presentación y conocimiento	Visita al Pueblo de Oliva y Gimkana		Visita cultural			
18,00 h							
19,00 h							
20,00 h							
21,00 h	CENA						
22,00 h	actividades y juegos de noche - animaciones, veladas,...						
23,00 h							
0,00 h	Acostarse						

**MENÚ tipo sujeto a posibles modificaciones:**

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7
Picnic	Ensalada variada. <b>Lentejas con verduras</b> (patata, cebolla, pimiento y zanahoria) <b>Lomo Sajonia al horno</b> con salsa de hortalizas Fruta	Ensalada variada. <b>Macarrones napolitana</b> con tomate, cebolla zanahoria y puerro <b>Delicias de calamar</b> Fruta	Ensalada variada. <b>Arroz con setas.</b> <b>Tortilla de patata y cebolla</b> Fruta	Ensalada variada. <b>Fideos a la cazuela con verduras</b> (coliflor, zanahoria y calabacín) <b>Pescado blanco en salsa Mery</b> al horno con ajo y perejil Fruta	Ensalada variada. <b>Lasaña gratinada</b> (carne picada con tomate y bechamel) <b>Pizza de jamón york y queso.</b> Fruta	Ensalada variada. <b>Paella valenciana con pollo, judías verdes y garrofón</b> <b>Tortilla de patata y calabacín</b> Fruta
<b>Rollitos de primavera,</b> <b>Muslo de pollo</b> rustido con patatas al horno Postre lácteo	<b>Crema de verduras con queso</b> <b>Gulash de pavo al horno</b> con salsa de hortalizas Postre lácteo	<b>Tumbet mallorquín</b> (patatas al horno con tomate y hortalizas) <b>Muslo de pollo</b> rustido Postre lácteo	<b>Canelones de espinacas</b> <b>Magro de hortalizas al horno</b> Postre lácteo	<b>Arroz negro con pescado</b> <b>Lacón en aceite de oliva con patatas</b> Postre lácteo	<b>Vichisoise</b> (crema de patata y puerro) <b>Lomo al horno con patatas chips</b> Postre lácteo	

**INFORMACIÓN GENERAL:**

Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León. Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119;  
[www.juventudleon.com](http://www.juventudleon.com); [actividades.juventud@dipuleon.es](mailto:actividades.juventud@dipuleon.es)