



INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2024.

CÓDIGO 2 CAMPAMENTO AVENTURA EN LA VECILLA

SALIDA: el domingo **28 DE JULIO A LAS 11 H**, primer día de actividad, Salida con transporte del “Aparcamiento Gaspar Morocho” (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n. <https://maps.app.goo.gl/5ZBrWbXK3mzmqMJ69> . Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

- **INSTALACIÓN**, 12:00 horas.

REGRESO: el sábado **3 DE AGOSTO A LAS 16,30 H** en el mismo lugar de salida.

- **INSTALACIÓN**, 16:00 horas.

EMPRESA DE TRANSPORTE: AUTOCARES MORALES

MATERIAL DEL PARTICIPANTE:

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

Imprescindible:

- **Saco de dormir.**
- Pañuelos de papel.
- Toalla de aseo y de piscina, bolsa de aseo/material de aseo personal.
- Ropa de abrigo (forro polar) y chubasquero.
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Sudadera.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Chanclas con cierre para actividades en el río.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Cantimplora o botella de refresco vacía (1 litro).
- Linterna y pila nueva para alguna velada o juego nocturno.

Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).

Lo que no debo llevar

- **DESCONEXIÓN DIGITAL:** no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.
- Cantidades desproporcionadas de dinero, con un 10% del importe de la cuota es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chocolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo tiene alguna medicación, entregúesela al monitor con los horarios de tomas y dosificación.

EMPRESA ADJUDICATARIA:

GUHEKO S.L. y teléfono de atención al público, **987 082 083**, y atención en las oficinas situadas en la calle Santa Clara 4 Baja, 24001 León

El equipo de monitores dispone de un teléfono móvil de contacto al que podrán llamar en horario de tarde de 20 a 21 horas para contactar con sus hijos/as; y, que servirá de teléfono de urgencias (24 h) para utilizar sólo en caso de necesidad. **Esté número de teléfono será facilitado el día de la salida.**



INSTALACIONES Y CONTACTO:

El albergue complejo Granja Santa Catalina se encuentra situado en la localidad de La Vecilla De Curueño (León) dispone de habitaciones en literas de 7/8 plazas y recinto cerrado con piscina, pista polideportiva y amplias zonas de sombra, además de zona cubierta para realizar actividades en caso de mal tiempo.



Más información en: <https://www.infoalbergues.com/property/santacatalina/>

TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): será facilitado el día de la salida, día 28 de julio.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Ficha de inscripción firmada.
- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.



CRONOGRAMA sujeto a posibles modificaciones:

CAMPAMENTO MULTIAVENTURA LA VECILLA							
	Día 28 D	Día 29 L	Día 30 M	Día 31 X	Día 1 J	Día 2 V	Día 3 S
8,00 h		Talleres Creativos y de Manualidades	Excursión a Vegacervera con actividades de turismo activo y visita a las Cuevas de Valporquero y Hoces de Vegacervera	Actividad de Orientación y rastreos por indicios hasta la localidad de Aviados	Excursión de senderismo Calzada Romana del Curueño y playa fluvial de Montuerto	Talleres de energías renovables y juegos de reciclaje	Actividades deportivas por equipos
9,00 h							
10,00 h							
12,00 h							
14,00 h							
15,00 h	COMIDA	COMIDA		COMIDA		COMIDA	COMIDA
16,00 h	Piscina	Piscina		Piscina		Piscina	
17,00 h	Actividad de descubierta en La Vecilla por equipos - raid fotográfico	Actividad de Turismo Activo con Tirolina y paintball		Actividad de piragüismo en el Curueño y Gimkana acuática		Grabación de Lip Up	
19,00 h							
20,00 h							
21,00 h	CENA						
22,00 h	actividades y juegos de noche - animaciones, veladas,.....						
23,00 h							
0,00 h	Acostarse						

MENÚ tipo sujeto a posibles modificaciones:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	Cola cao, Galletas, Mantequilla, Mermelada, Pan, Zumo, Leche y Café.						
Comida	Pasta y Lomo, Sajonia, Patatas Chips	Patatas Guisadas y Muslos asado, ensalada	Arroz milanese y Albóndigas, ensalada	Judías o Menestra, Paleta Asada, Patatas fritas	Legumbre, Barritas de Merluza, Ensalada	Pasta, Albóndigas Ensalada	Ensalada Campera o Ensaladilla y Pollo Frito.
Merienda	Varían en función del picnic. Alternan dulces y salados.						
Cena	Sopa, Merluza Empanada ensalada	Salchichas, huevo cocido y Patatas Fritas.	Sopa / Crema, Tortilla Patata Ensalada	Pechugas con patatas fritas y ensalada.	Sopa Lomo de Fiambre C/ Patatas Fritas	Crema, S. Jacobos, ensalada.	Hamburguesas con patatas fritas.
*El postre de comida fruta y Domingo Helados. *							
*El postre de la cena: flan, yogur, o natilla. *							

INFORMACIÓN GENERAL:

Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León. Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119; www.juventudleon.com; actividades.juventud@dipuleon.es