



INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2024.

CÓDIGO 7 CAMPAMENTO SURF CAMP (SAN VICENTE DE LA BARQUERA / COLOMBRES)

SALIDA: el domingo 21 de julio – 10:00 H, primer día de actividad, Salida con transporte del “Aparcamiento Gaspar Morocho” (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n. <https://maps.app.goo.gl/5ZBrWbXK3mzeqMJ69> . Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

No habrá paradas intermedias.

REGRESO: el sábado 27 de julio a las 18:30 / 19:00 en el mismo lugar de salida.

No habrá paradas intermedias:

EMPRESA DE TRANSPORTE: Autocares LEONTUR.

MATERIAL DEL PARTICIPANTE:

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

Imprescindible:

- **Saco de dormir.**
- Pañuelos de papel.
- Toalla de aseo y de piscina, bolsa de aseo/material de aseo personal.
- Ropa de abrigo (forro polar) y chubasquero.
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Sudadera.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Ropa para las actividades náuticas (bañadores, chanclas o sandalias de goma, camiseta de licra, si tiene). Importante protector solar de alta protección.
- Cantimplora o botella de refresco vacía (1 litro).
- Linterna y pila nueva para alguna velada o juego nocturno.

Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).

Lo que no debo llevar

- **DESCONEXIÓN DIGITAL:** no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.
- Cantidades desproporcionadas de dinero, con un 10% del importe de la cuota es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chokolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo tiene alguna medicación, entregúesela al monitor con los horarios de tomas y dosificación.

EMPRESA ADJUDICATARIA: COROCOTTA OCIO S.L. y 609580495

El equipo de monitores dispondrá de varios teléfonos móvil de contacto que se FACILITARÁN A LAS FAMILIAS EL DIA DE LA SALIDA PARA QUE LO GUARDEN EN LOS TELEFONOS al que podrán llamar en horario de tarde de 20 a 21 horas para contactar con sus hijos/as; y, que servirá de teléfono de urgencias (24 h) para utilizar sólo en caso de necesidad.



INSTALACIONES Y CONTACTO:

El albergue "El Cantu" se encuentra situado en la localidad de Colombres, Calle Lamadrid s/n y está categorizado como un albergue turístico de primera. Está en el camino de El Cantu, antigua calzada romana, a 200 metros del centro del pueblo.

Cuenta con 3 edificios; el principal con 68 plazas distribuidas en 4 habitaciones, el 2º "Casa Caballerizas" 60 plazas distribuidas en 8 habitaciones y el 3º "Casa Laurel" con 16 plazas distribuidas en 8 habitaciones.

- Los espacios comunes con los que cuenta son:
- Comedores para 130 plazas que se utilizan como salas reunión, talleres, etc.
- Zona verde entre los tres edificios que se utilizan como espacio de recreo.
- Finca frente al albergue, disponible para juegos



TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): 609 580 495

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Ficha de inscripción firmada.
- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.



CRONOGRAMA DEFINITIVO:

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
SALIDA LEON 10:00	TEORICA SURF	TABLA MAREAS	TEORICA OLAS	PREPARACION SENDERISMO	OLAS GIGANTES	TEORICA CLIMA
LABERINTO VILLAPRESENTE	SURF (2H) PADDLE SURF	SURF (2H) JUEGOS PLAYA	SURF (2H) PADDLE SURF	EXCURSION SENDERISMO ACANTILADOS RUTA VERDE	SURF (2H) JUEGOS PLAYA	EXCURSION
COMIDA BOCADILLO VILLAPRESNETE	COMIDA	COMIDA	COMIDA		COMIDA	NEOCUEVA ALTAMIRA
ALBERGUE HABITACIONES	DESCUBIERTA SAN VICENTE	TALLER ENERGIAS / RECICLAJE	SURF (2H) RESERVA NAT. OYAMBRE		TALLER ESTAMPACIO N CAMISETA	COMIDA
PLAYA JUEGOS PRESENTACION BUZON ALBERGUE	CASTILLO, PUENTE Y FARO SAN VICENTE	JJOO PLAYA	TEAM BULDING		JUEGOS TRADICIONAL ES PLAYA	SANTILLAN A DEL MAR
CENA DUCHAS	CENA DUCHAS	CENA DUCHAS	CENA DUCHAS	CENA DUCHAS	CENA	
CAZA MONITOR MACARRON	BANDERA POLIS CACOS	STRATEGO	TERROR	CINE/PALOMITAS	FIESTA DESPEDIDA	

El cronograma es orientativo, sujeto a posibles modificaciones en función de las condiciones climatológicas, características del grupo, etc.).

MENÚ:

Domingo 21 julio	Lunes 22 julio	Martes 23 julio	Miércoles 24 julio	Jueves 25 julio	Viernes 26 julio	Sábado 27 julio
	Leche, Cola cao, galletas, pan mermelada	Leche, Cola cao, galletas, pan mermelada	Leche, Cola cao, galletas, pan mermelada y bollería	Leche, Cola cao, galletas, pan mermelada	Leche, Cola cao, galletas, pan mermelada	Leche, Cola cao, galletas, pan mermelada
Picnic	Ensaladilla rusa, fritos variados y yogur	Lentejas con chorizo, pescado frito y fruta	Pasta con tomate y bonito, san jacobos y patatas	Garbanzos cocidos, pescado y yogur	Arroz con carne, fritos variados y natillas	Picnic
Pechuga de pollo, ensalada, lechuga y patatas fritas y helado	Hamburguesa, champiñones y fruta	Arroz blanco, huevos y tomate	Filete de lomo de cerdo, ensalada de lechuga y natillas	Pollo asado con ensalada de lechuga o champiñones al ajillo y fruta	Huevos, patatas y salchichas, postre y fruta	

Este menú es aproximado ya que depende mucho de la climatología que tengamos cada día

INFORMACIÓN GENERAL:

Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León. Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119;
www.juventudleon.com; actividades.juventud@dipuleon.es