



INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2024.

CÓDIGO 3 CAMPAMENTO AVENTURA EN EL BIERZO (MOLINASECA)

SALIDA: el domingo 14 de julio de 2024 a las 9.45h primer día de actividad, Salida con transporte del “Aparcamiento Gaspar Morocho” (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n. <https://maps.app.goo.gl/5ZBrWbXK3mzseqMJ69> . Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

Posibles paradas intermedias que deben señalarse en la ampliación de información para la campaña de verano: (LAS ESTABLECE JUVENTUD)

- **LEÓN** 9:45hs
- **HOSPITAL DE ÓRBIGO, 10:15 hs**, RESTAURANTE CANGURO. Según circulación.
- **ASTORGA, 10:40 hs**, Estación de autobuses.
- **BEMBIBRE, 11:30 hs**, Aparcamiento Piscinas de Verano, Calle Arroyo Quiñones.
- **INSTALACIÓN**, 12:00 hs.

REGRESO: el sábado 20 de julio de 2024 a las 17:00h en el mismo lugar de salida.

Paradas intermedias:

- **INSTALACIÓN**, 15:00 hs.
- **BEMBIBRE, 15:30 hs**, Aparcamiento Piscinas de Verano, Calle Arroyo Quiñones
- **ASTORGA, 16:15 hs**, Estación de autobuses.
- **HOSPITAL DE ÓRBIGO, 16:45 hs**, RESTAURANTE CANGURO. Según circulación.
- **LEÓN, 17:15H**

EMPRESA DE TRANSPORTE: Autocares **ALSA** - 0375-JFR

MATERIAL DEL PARTICIPANTE:

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

Imprescindible:

- **Saco de dormir.**
- Pañuelos de papel.
- Toalla de aseo y de piscina, bolsa de aseo/material de aseo personal.
- Ropa de abrigo (forro polar) y chubasquero.
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Sudadera.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Ropa para las actividades náuticas (bañadores, chanclas o sandalias de goma, camiseta de licra, si tiene). Importante protector solar de alta protección.
- Cantimplora o botella de refresco vacía (1 litro).
- Linterna y pila nueva para alguna velada o juego nocturno.

Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).



Lo que no debo llevar

- **DESCONEXIÓN DIGITAL:** no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.
- Cantidades desproporcionadas de dinero, con un 10% del importe de la cuota es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chocolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo tiene alguna medicación, entréguesela al monitor con los horarios de tomas y dosificación.

EMPRESA ADJUDICATARIA:

BIERZO NATURA S.L. y teléfono de atención al público 987418396.

El equipo de monitores dispone de un teléfono móvil de contacto (618871108) al que podrán llamar en horario de tarde de 20 a 21 horas para contactar con sus hijos/as; y, que servirá de teléfono de urgencias (24 h) para utilizar sólo en caso de necesidad.

INSTALACIONES Y CONTACTO:

El albergue se encuentra situado en la localidad de Molinaseca, Calle Manuel Fraga 26 y dispone de habitaciones de 4 plazas y recinto cerrado con pistas polideportivas y diversas zonas de juego.



La instalación dispone de 2.000 metros de jardín, campo de fútbol de césped natural, pista polideportiva, campo de tenis, baloncesto y fútbol sala en un paraje idílico como es el de Molinaseca.

De igual modo la SCN Academy dispone zona de juegos (Dianas, Fútbolín, Billar, mesa de tenis de mesa, juegos de mesa), aula y salón de estar.

TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): 618871108

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Ficha de inscripción firmada.
- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.



CRONOGRAMA DEFINITIVO:

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES		AVENTURA EN EL BIERZO 2024						
Molinaseca Julio de 2024		Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:45h	¡ARRIBA!							
09:00h	JUEGO DESPERTADOR							
09:15h	DESAYUNO							
09:45h	ASEO Y ORDEN DE HABITACIÓN							
10:15h	CONCURSO "EL ALGODÓN NO ENGAÑA"							
10:30h	BIENVENIDA ORGANIZACIÓN DE HABITACIONES	RUTA DE SENDERISMO	VISITA PONFERRADA	TALLER SOSTENIBLE PAINTBALL	RUTA BTT	MI AMIGO INVISIBLE	PREPARAMOS LA MALETA	
11:00h	ENTREGA AMIGO INVISIBLE							
13:30h	ASEO / JUGAR Y CHARLAR							
14:00h	TALLER DE MOCOS							
15:00h	COMIDA							
16:00h	RINCONES PARA JUGAR							
18:00h	NOS VEMOS EL AÑO QUE VIENE							
18:30h	JUEGOS Y DINAMICAS DE PRESENTACIÓN	ARCHERY COMBAT, TIRO CON ARCO Y BÚSQUEDA DEL TESORO	VISITA PONFERRADA ESCAPE STREET	ESCALADA PUNTERIA NERF HINCHABLES	PIRAGUAS Y PADDLE SURF	WATER FIGHT		
20:00h	MERIENDA							
21:00h	CENA							
22:00h	VELADA COLORES	VELADA MC GIVER	VELADA CINE	VELADA DE LOS LOCOS	VELADA FUROR	FIESTA DE DESPEDIDA		
00:00h	¡ A DORMIR !							

MENÚ:

DIAS	COMIDA			CENA		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
Domingo	Paella mixta	Filete de pescado azul al horno con champiñones	Fruta fresca	Sopa de pollo con fideos	Hamburguesa con patatas	Pudding de huevo
Lunes	Crema de calabacín	Pollo al limón con pimientos asados en su jugo	Flan casero	Espinacas con atún	Tortilla de patatas con jamón serrano	Fruta fresca
Martes	Pasta a la carbonara	Croquetas con ensalada de atún	Tarta de yogurt	Ensalada de verano	Albóndigas en salsa con verduras	Arroz con leche
Miércoles	Menestra de verduras rehogadas	Huevos fritos con patatas	Macedonia de frutas	Revuelto de calabacín	Escalope con champiñones al ajillo	yogurt
Jueves	Lentejas con chorizo	Merluza a la romana con ensalada queso	Pudding de chocolate	Sopa de jamón	Pechugas de pollo con patatas aliñadas	Macedonia de frutas
Viernes	Arroz tres delicias	Lomo a la sal con patatas cocidas	Fruta	Aperitivos y Patatas bravas	pizza	Helado
Sábado	Tallarines con salsa de tomate gratinados	Chuletas de pavo con patatas fritas	yogur			

INFORMACIÓN GENERAL:

Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León.

Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119;

Email: actividades.juventud@dipuleon.es

www.juventudleon.com