



FICHA TÉCNICA DE LA ACTIVIDAD INCLUIDA EN EL PROGRAMA AVENTURA Y NATURALEZA

12 ESPELEOLOGÍA EN LAS HOCES DE VALDETEJA

LOCALIDAD	Tolibia de Abajo - Caseríos de Valdeteja
ZONA	Hoces de Valdeteja. Valdemaria
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	La espeleología es una modalidad más para disfrutar de la montaña, en este caso, del interior de la montaña. Afortunadamente, en la cordillera Cantábrica y en la Montaña Central Leonesa nos encontramos con un tipo de roca muy porosa, la caliza, que permite el paso y las filtraciones del agua que, con el paso de los años, va excavando grandes galerías, salas, pasillos, simas y llena estas cavidades con las formaciones espeleológicas (estalactitas, estalagmitas, coladas, banderas. La cueva de Lendreras es un recorrido espeleológico de aproximadamente 1,3 km donde los participantes para poder adentrarse en esta cueva tendrán que superar una primera gatera, para llegar a un curso de aguas activo recorrido por un arroyo subterráneo, donde llegaremos a unas salas repletas de formaciones únicas.
EDAD	La edad mínima para realizar el descenso son los 14 años (cumplidos en el año natural) hasta 35 años. Los participantes de 14 a 17 años podrán participar solos o acompañados de un adulto y en ese caso exclusivamente, podrán participar mayores de 35 años, como acompañantes del citado menor. Las personas con discapacidad, podrán ir acompañadas de un adulto, aunque superen los 17 años
POSIBLES FECHAS	A partir 26 de agosto septiembre hasta noviembre, fines del semana, sábados y domingos, y posibilidad entre semana de martes a viernes, previa confirmación con la empresa.
DISTANCIA	1.000 metros aproximadamente
DESNIVEL	50 m
DIFICULTAD	Nivel 2 (Nivel medio)
DURACIÓN	3 horas aprox.
Nº PAX POR TURNO	Mínimo: 8 – Máximo: 25 por grupo. Horario de mañana y de tarde.
PUNTO DE ENCUENTRO	Lugar: Bar La Escuela en Tolibia de Abajo, Don Pedro 2, Tolibia de Abajo (León)
EMPRESA ADJUDICATARIA	GUHEKO SERVICIOS PARA EL TIEMPO DE OCIO SL www.guheko.com contacto@guheko.com Contacto: David Caballo: 987 082 083 – 616 10 89 80 - 629913132
COMO LLEGAR	Saliendo de León en dirección a Navatejera cogeremos la carretera L-311 hasta Robles de la Valcueva. En la rotonda saldremos en la 1ª salida dirección La Vecilla por la CL-626 hasta llegar a La Vecilla donde tendremos que girar a la izquierda para coger la LE-321. Tras pasar el pueblo de Nocedo de Curueño nos internaremos en las Hoces de Valdejeta, para llegar al pueblo de Tolibia de Abajo situada en la propia carretera a pie del famoso pico Bodón.
INCLUYE	Equipación, compuesta de casco con iluminación artificial, guantes y material colectivo compuesto por cuerdas, descendedor, guías acreditados y seguros de R. C. y asistencia sanitaria.
NO INCLUYE	Comida y transporte
RECOMENDACIONES	Para la actividad es necesario traer: botas o zapatillas para andar por terreno mojado e irregular para la actividad, una sudadera o camiseta de manga larga, y pantalón largo, (es muy recomendable funda de trabajo o mono para la actividad) que se ensuciará y mojará durante la actividad. Mochila para después de la actividad con toalla, ropa y calzado de recambio.
COMBINACIÓN	Posibilidad de combinación con la visita a la Cascada de la Cola de Caballo en Nocedo de Curueño y al pueblo de montaña de Valdorria.
MAPA DE LA ACTIVIDAD	
SERVICIOS COMPLEMENTARIOS QUE EL PARTICIPANTE DEBERÁ RESERVAR PERSONALMENTE	Puedes completar tu actividad con los servicios de alojamiento y comida en la zona: Albergue “Cueva de Valporquero” en Vegacervera – Telf 987591009 Bar – Restaurante LA ESCUELA en Tolibia de Abajo 628 71 26 69