



INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2023.

08. **SAN VICENTE DE LA BARQUERA / CÓBRECES.**

SALIDA: el domingo **30 DE JULIO, A LAS 10:00 H** primer día de actividad, Salida con transporte del “Aparcamiento Gaspar Morocho” (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n. <https://maps.app.goo.gl/5ZBrWbXK3mzeqMJ69> . Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

No se establecen paradas intermedias.

REGRESO: el sábado **5 DE AGOSTO A LAS 18:30 / 19:00** en el mismo lugar de salida.

EMPRESA DE TRANSPORTE: **Autocares IACOBUS SL**

MATERIAL DEL PARTICIPANTE:

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

Imprescindible:

- **NO ES NECESARIO LLEVAR SACO DE DORMIR. Incluye sábanas.**
- Pañuelos de papel.
- Toalla de aseo y de piscina, bolsa de aseo/material de aseo personal.
- Ropa de abrigo (forro polar) y chubasquero.
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Sudadera.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Ropa para las actividades náuticas (bañadores, chanclas o sandalias de goma, camiseta de licra, si tiene). Importante protector solar de alta protección.
- Cantimplora o botella de refresco vacía (1 litro).
- linterna y pila nueva para alguna velada o juego nocturno.

Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).

Lo que no debo llevar

- **DESCONEXIÓN DIGITAL: no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.**
- Cantidades desproporcionadas de dinero, con un 10% del importe de la cuota es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chocolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo tiene alguna medicación, entréguesela al monitor con los horarios de tomas y dosificación.

EMPRESA ADJUDICATARIA: **COROCOTTA OCIO S.L.** y 609580495

El equipo de monitores dispondrá de varios teléfono móvil de contacto que se **FACILITARAN A LAS FAMILIAS EL DIA DE LA SALIDA PARA QUE LO GUARDEN EN LOS TELEFONOS** al que podrán llamar en horario de tarde de 20 a 21 horas para contactar con sus hijos/as; y, que servirá de teléfono de urgencias (24 h) para utilizar sólo en caso de necesidad.



INSTALACIONES Y CONTACTO:

El albergue está situado en un antiguo colegio, en la parte alta del pueblo de Cóbreces, junto a la típica bolera cántabra.

Cóbreces es una pequeña localidad, ubicada entre Comillas y Santillana del Mar, pueblos de gran atractivo turístico en Cantabria.

Se caracteriza por sus bellos paisajes: playa, acantilados, monte autóctono, cuevas y abundantes espacios verdes, lo que se presta al desarrollo de una gran variedad de actividades al aire libre y en plena naturaleza.

Bº El Pino 43

39320 Cóbreces (Alfoz de Lloredo)

CANTABRIA

TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): 609 580 495

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Ficha de inscripción firmada.
- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.

CRONOGRAMA DEFINITIVO:

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
SALIDA LEÓN 09:00	TEORICA SURF	TABLA MAREAS	TEORICA OLAS	PREPARACION SENDERISMO	OLAS GIGANTES	TEORICA CLIMA
LABERINTO VILLAPRESNE TE	SURF (2H) PADDLE SURF	SURF (2H) JUEGOS PLAYA	SURF (2H) PADDLE SURF	EXCURSION SENDERISMO Y ACANTILADOS RUTA VERDE	SURF (2H) JUEGOS PLAYA	EXCURSION
COMIDA BOCADILLO VILLAPRESNE TE	COMIDA	COMIDA	COMIDA		COMIDA	NEOCUEVA ALTAMIRA
ALBERGUE HABITACIONE S	DESCUBIERTA SAN VICENTE	TALLER ENERGIAS / RECICLAJE	RESERVA NAT. OYAMBRE		TALLER ESTAMPACIO N CAMISETA	SANTILLAN A DEL MAR
PLAYA JUEGOS PRESENTACIO N BUZON ALBERGUE	CASTILLO, PUENTE Y FARO SAN VICENTE	JJ. 00 PLAYA	TALLER MAGIA/ LLAVERO SURF		JUEGOS TRADICIONAL ES PLAYA	LLEGADA LEÓN 19:00
CENA DUCHAS	CENA DUCHAS	CENA DUCHAS	CENA DUCHAS	CENA DUCHAS	CENA	
VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	FIESTA DESPEDIDA	



MENÚ:

	DIA 1 09/05/2023	DIA 2 10/05	DIA 3 11/05	DIA 4 12/05	DIA 5 13/05	DIA 6 14/05	DIA7 15/05	DIA 8 16/05
COMIDA 1º	ENSALADILLA RUSA	MACARRONES CON TOMATE Y CARNE PICADA	PICNIC BOCADILLO LOMO FRESCO	LENTEJAS CON CHORIZO	MACARRONES CON TOMATE Y CARNE PICADA	LENTEJAS CON CHORIZO	ENSALADILLA RUSA	PICNIC
COMIDA 2º	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA	SALCHICHAS DE POLLO CON PURE DE PATATA	BOCADILLO DE QUESO	HAMBURGUES A CON PATATAS FRITAS	SALCHICHAS CON PURE DE PATATA	FIOLETES DE LOMO CON TOSTA Y TOMATE NATURAL	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA	
POSTRE	FRUTA SALCHICHON	FRUTA NOCILLA	FRUTA	FRUTA ENTRA JON	FRUTA CHORIZO	FRUTA QUESO	FRUTA NOCILLA	
CENA 1º	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACIN	SOPA DE AVE	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ENSALADA DE PASTA	JON Y LAS HUELGAS	
CENA 2º	PECHUGGA DE POLLO CON PATATA ASADA	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA	TRIANGULOS DE JAMON Y QUESO	PECHUGA DE POLLO CON PATATA ASADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	FIELETES DE TERNERA CON PATATAS		
POSTRE	LACTEO	LACTEO	NATILLAS CHOCOLATE	LACTEO	LACTEO	LACTEO		

INFORMACIÓN GENERAL:

Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León. Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119;
www.juventudleon.com; actividades.juventud@dipuleon.es