



INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2023

07. CAMPAMENTO PLAYA GALICIA (PORTONOVO)

SALIDA: el domingo 9 de julio a las 10:00h, primer día de actividad, Salida con transporte del "Parking de la Torre (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n. Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

Posibles paradas intermedias:

- **LA VIRGEN DEL CAMINO, 10:15 hs**, Santuario.
- **HOSPITAL DE ÓRBIGO, 10:30 hs**, RESTAURANTE CANGURO. Según circulación.
- **ASTORGA, 10:45 hs**, Estación de autobuses.
- **BEMBIBRE, 11:15 hs**, Aparcamiento Piscinas de Verano, Calle Arroyo Quiñones.
- **PONFERRADA, 11:40 hs.**, HOTEL-RESTAURANTE NOVO, Sentido de la circulación.
- **INSTALACIÓN, 16:00 hs.**

REGRESO: el sábado 15 de julio a las 18:00h, en el mismo lugar de salida.

Posibles paradas intermedias:

- **INSTALACIÓN, 12:30 hs.**
- **PONFERRADA, 16:30 hs**, HOTEL-RESTAURANTE NOVO, Sentido de la circulación.
- **BEMBIBRE, 16:45 hs**, Aparcamiento Piscinas de Verano, Calle Arroyo Quiñones
- **ASTORGA, 17:15 hs**, Estación de autobuses.
- **HOSPITAL DE ÓRBIGO, 17:30 hs**, RESTAURANTE CANGURO. Según circulación.
- **LA VIRGEN DEL CAMINO, 17:45 hs**, Santuario.
- **LEÓN, a las 18:00**

EMPRESA DE TRANSPORTE: ALSA

MATERIAL DEL PARTICIPANTE:

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

Imprescindible:

- Saco de dormir
- Pañuelos de papel.
- Toalla de aseo y de playa, bolsa de aseo/material de aseo personal.
- Chanclas
- Ropa de abrigo (forro polar) y chubasquero.
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Sudadera.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Ropa para las actividades náuticas (bañadores, chanclas de atar, escaarpines o sandalias de goma, camiseta de licra, si tiene). Importante protector solar de alta protección.
- Cantimplora
- Linterna y pilas nuevas para alguna velada o juego nocturno.

Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).



Lo que no debo llevar

- **DESCONEXIÓN DIGITAL:** no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.
- Cantidades desproporcionadas de dinero, con un 10% del importe de la cuota es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chocolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo tiene alguna medicación, entréguesela al monitor con los horarios de tomas y dosificación.

EMPRESA ADJUDICATARIA:

CUNDAYA OCIO S.L., teléfono de atención al público 657140522.

El equipo de monitores dispone de un teléfono móvil de contacto (657 140 522) al que podrán llamar en horario de tarde de 15 a 16 horas para contactar con sus hijos/as; además de como teléfono de urgencias (24 h) para utilizar en caso de necesidad.

INSTALACIONES Y CONTACTO:

El albergue se encuentra situado en la localidad de PORTONOVO, RUA POMBAL, y dispone de habitaciones de 6, 8 y 10 plazas y recinto cerrado con pistas deportivas, pabellón cubierto, zona ajardinada... Cerca de las playas de Portonovo y Sanxenxo.



TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): 657 140 522

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Ficha de inscripción firmada.
- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.



CRONOGRAMA DEFINITIVO:

Susceptible de cambios, dependiendo de las condiciones climatológicas.

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	
8:30-9:00		LEVANTARSE						
9:00-9:30		DESAYUNO						
9:30-10:00		ASEO COLOCAR HABITACIONES						
10:00-11:30		ACTIVIDADES ROTATIVAS	PLAYA	RUTA DE SENDERISMO A SANXENXO Y PLAYA ACTIVIDADES NÁUTICAS	EXCURSIÓN	OLIMPIADAS EN LA PLAYA	BAÑO	JUEGO DE DESPEDIDA EVALUACION
12:00-14:00		COMIDA HACIA LEÓN						
14:00-16:00		COMIDA Y TIEMPO LIBRE DIRIGIDO						COMIDA PICNIC
16:00-18:00	LLEGADA Habitaciones. Presentación.	TALLERES	JUEGOS EN LA PLAYA	PLAYA	TALLERES PREPARACION FIESTA			
18:00-18:30	MERIENDA							
18:30-20:00	JUEGOS DE PRESENTACION	JUEGOS PREDEPORTIVOS	JUEGO DE LOGICA	JUEGO DE ESTRATEGIA	REGRESO DE LA EXCURSION	JUEGOS AUTOCTONOS LEONESES		
20:00-20:45	DUCHAS							
20:50-22:15	CENA Y TIEMPO LIBRE							
22:15-23:45	VELADA DE EXTERIOR	VELADA DE EXTERIOR	VELADA DE EXTERIOR	VELADA DE INTERIOR	VELADA DE INTERIOR	FIESTA FINAL		

MENÚ:

Es un menú tipo, el definitivo se entregará a los participantes antes de la salida.

DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
Leche, colacao, café, pan, mantequilla, mermelada, galletas, azúcar						
Macarrones Salchichas rojas de pollo con ensalada Pera	Ensalada campera Jamoncitos de pollo con pimientos y ensalada. Sandía	Guisantes con jamón Fiambre de sajonia con patatas fritas Macedonia	Arroz con tomate Panga con patatas fritas Pera	Lentejas Albóndigas con ensalada Plátano	Spaguettis Fiambre de lomo adobado con patatas fritas Manzana	Comida picnic
Bocata de chopped	Bocata de nocilla	Bocata de chorizo	Bocata de jamón york	Bocata de chopped	Bocata de chorizo	
Puré de verduras San Jacobo con ensalada Yogurt	Sopa Tortilla con jamón york Copa de chocolate	Ensalada mixta empanadillas y calamares con ensalada Natillas	Puré de calabacín Pizza Flan	Sopa de fideos Salchichas Frankfurt con patatas fritas Yogurt	Hamburguesa con ensalada y patatas fritas. Natillas	

INFORMACIÓN GENERAL:

Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León. Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119;
www.juventudleon.com; actividades.juventud@dipuleon.es