



INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2023.

CAMPAMENTO 4 NÁUTICO MONTAÑA CENTRAL (Villamanín)

SALIDA: el domingo 30 de julio, a las 10:00 horas, primer día de actividad, Salida con transporte del “Aparcamiento Gaspar Morocho” (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n. <https://maps.app.goo.gl/5ZBrWbXK3mzeqMJ69> . Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

Posibles paradas intermedias que deben señalarse en la ampliación de información para la campaña de verano: (LAS ESTABLECE JUVENTUD)

- **LA ROBLA, 10:25 hs**, IES Ramiro II.
- **LA POLA DE GORDÓN, 10:45 hs**. Aparcamiento entrada Piscina Municipal.
- **INSTALACIÓN, 11:00 hs**.

REGRESO: el sábado 5 de agosto a las 16:55 en el mismo lugar de salida.

Paradas intermedias:

- **LA POLA DE GORDÓN, 16:00 hs**.
- **LA ROBLA, 16:20 hs**. IES Ramiro II
- **LEÓN, 16:55 hs**.

EMPRESA DE TRANSPORTE: Autocares Morales

MATERIAL DEL PARTICIPANTE:

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

Imprescindible:

- **Saco de dormir.**
- Pañuelos de papel.
- Toalla de aseo y de piscina, bolsa de aseo/material de aseo personal.
- Ropa de abrigo (forro polar) y chubasquero.
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Sudadera.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Ropa para las actividades náuticas (bañadores, chanclas o sandalias de goma, camiseta de licra, si tiene). Importante protector solar de alta protección.
- Cantimplora o botella de refresco vacía (1 litro).
- Linterna y pila nueva para alguna velada o juego nocturno.

Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).

Lo que no debo llevar

- **DESCONEXIÓN DIGITAL:** no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.
- Cantidades desproporcionadas de dinero, con un 10% del importe de la cuota es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chokolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo/a tiene alguna medicación, entréguesela al monitor/a con los horarios de tomas y dosificación.



EMPRESA ADJUDICATARIA:

Arco, Formación, Animación y Juventud SL, teléfono de atención al público 621040878 / 657836437. El equipo de monitores dispone de un teléfono móvil de contacto (657836437) al que podrán llamar en horario de tarde de 20 a 21 horas para contactar con sus hijos/as; y, que servirá de teléfono de urgencias (24 h) para utilizar sólo en caso de necesidad.

INSTALACIONES Y CONTACTO:

El albergue se encuentra situado en la localidad de Villamanín (León), Plaza del Ayuntamiento, 6 CP 24860 Villamanín (León) y dispone de habitaciones de 4 plazas y recinto cerrado con pista polideportiva y campo de fútbol vallado propiedad del ayuntamiento a disposición de todos los usuarios/as.

La instalación es el Albergue Juvenil de Villamanín, propiedad de la Junta de Castilla y León con titularidad privada. Se encuentra en la Plaza del Ayuntamiento, 6 CP 24860 Villamanín (León).

El albergue cuenta con capacidad para 54 personas y está distribuido de la siguiente manera:

En la planta baja encontramos:

- Recepción/hall de entrada al albergue
- Sala de estar y juegos con sofás, mesas, sillas, banquetas, televisión de 50 pulgadas, pantalla de proyección, juegos...
- Gran cocina industrial y comedor con capacidad para 54 personas
- Aseos diferenciados por sexos
- Apartamento para profesores/monitores
- Almacenes con estanterías para alimentos y neveras y congeladores
- Zona de lavandería con lavadoras y secadoras industriales

En la primera planta encontramos:

- 2 habitaciones dobles con baño completo en el interior de cada una de ellas.
- 1 habitación cuádruple con baño completo en su interior.
- 12 habitaciones cuádruples con baños compartidos, completos y diferenciados por sexos.
- Almacén de materiales.

Su exterior cuenta con (no es propiedad del albergue, pero está abierto por parte del ayuntamiento para su uso y disfrute, siempre que se necesite):

- Canchas pavimentadas de baloncesto y fútbol sala.
- Merendero y zona verdes.
- Campo de fútbol de hierba natural.
- Piscina municipal.
- Parques abiertos con zonas verdes donde realizar infinidad de actividades.

El área para realizar la mayoría de los juegos serán la cancha pavimentada y el campo de fútbol, los cuales están vallados. Los niños/as o jóvenes con necesidades pueden realizar las actividades en los ambos lugares, puesto que no tienen barreras arquitectónicas.





TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): 657836437

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Ficha de inscripción firmada.
- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.

CRONOGRAMA DEFINITIVO:

	Domingo 30 julio	Lunes 31 julio	Martes 1 agosto	Miércoles 2 agosto	Jueves 3 agosto	Viernes 4 agosto	Sábado 5 agosto
Mañana 1	Llegada al albergue, reparto de habitaciones, deshacer maletas, juegos de presentación. Taller de fomento de uso de las energías renovables, reciclado de productos y el uso de envases reutilizables. *	Mañana en el pantano: piraguas, paddle surf, iniciación a la técnica de vuelo de cometas	Actividad de ruta de montaña con interpretación medioambiental	Día en el pantano: Piraguas, paddle surf, vela, windwurf, iniciación a la técnica de vuelo de cometas	Día en el pantano: Piraguas, paddle surf, vela, windwurf, iniciación a la técnica de vuelo de cometas	Juegos Autóctonos leoneses	Espeleología
Mañana 2						Taller de Cocina ARCOCHEF	
Tarde 1	Piscina y juegos acuáticos	Gymkhana Fotográfica	Gymkhana Acuática	Torneos deportivos		Piscina y juegos acuáticos	Vuelta a León
Tarde 2	Humor amarillo y parque de obstáculos	Orientación y rastreo, con manejo de brújula por el pueblo	Taller de reciclaje	Construcción de refugios y vivac en recinto controlado y protegido	Visita a La colegiata de Arbas y la fábrica abandonada	Feria temática	
Noche	Velada	Velada	Velada	Vivac	Velada	Velada	

* Taller de fomento de uso de las energías renovables, el reciclado de productos y el uso de envases reutilizables. El primer día se hará un taller sobre el fomento del uso de energía renovable, el reciclado de productos y el uso de envases reutilizables, para que, a lo largo de todo el campamento cumplan las propuestas para reciclar productos, utilizar envases reciclables y utilizar las energías renovables mediante pequeñas acciones diarias que serán plasmadas en un cartel. Así, al final del campamento serán conscientes de las cosas que pueden hacer en su vida diaria.

MENÚ:

Domingo 30 julio	Lunes 31 julio	Martes 1 agosto	Miércoles 2 agosto	Jueves 3 agosto	Viernes 4 agosto	Sábado 5 agosto
Cacao, cereales, pan con aceite, mantequilla, mermelada, paté o crema de cacao						
Paella mixta Filete de pescado azul al horno con champiñones fruta	Crema de calabacín Pollo al limón con pimientos asados en su jugo Macedonia de frutas	Pasta a la carbonara Croquetas con ensalada de atún Tarta de yogur	Menestra de verduras rehogadas Huevos fritos con patatas Fla casero	Lentejas con chorizo Merluza a la romana con ensalada de queso	Arroz tres delicias Lomo a la sal con patatas cocidas Helado	Picnic
Sándwich, frutas, zumos-galletas						
Sopa de pollo con fideos Hamburguesa con patatas Pudding de huevo	Espinacas con atún Tortilla de patas con jamón serrano Yogur	Ensalada de verano Albóndigas en salsa con verduras Fruta	Revuelto de calabacín Escalope con champiñones al ajillo Macedonia de frutas	Sopa de jamón Pechugas de pollo con patatas aliñadas Arroz con leche	Salmorejo andaluz Fritos variados con ensalada de zanahoria	

INFORMACIÓN GENERAL:

Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León. Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119;
www.juventudleon.com; actividades.juventud@dipuleon.es