

## INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2023.

### CÓDIGO CAMPAMENTO (01 Aventura Montaña Central) (Lugueros - León)

**SALIDA:** el domingo 23/07/2023 a las 9:30, primer día de actividad, Salida con transporte del “Aparcamiento Gaspar Morocho” (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n. <https://maps.app.goo.gl/5ZBrWbXK3mzeqMJ69> . Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

Posibles paradas intermedias que deben señalarse en la ampliación de información para la campaña de verano: (LAS ESTABLECE JUVENTUD)

- **GARRAFE**, 09:45 hs, Ayuntamiento.
- **LA VECILLA**, 10:15 hs. APEADERO FEVE.
- **INSTALACIÓN**, 11:00 hs.

**REGRESO:** el sábado 29 de julio a las 16:00, en el mismo lugar de salida.

#### Paradas intermedias:

- **INSTALACIÓN**, 15:00 hs.
- **LA VECILLA**, 15:30 hs. APEADERO FEVE.
- **GARRAFE**, 15:45 hs, Ayuntamiento.

#### **EMPRESA DE TRANSPORTE:** Autocares CIVIBUS SL

#### **MATERIAL DEL PARTICIPANTE:**

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

##### Imprescindible:

- **Saco de dormir.**
- Pañuelos de papel.
- Dos toallas, una para la ducha y otra de piscina.
- Toalla de aseo y de piscina, bolsa de aseo/material de aseo personal.
- Ropa de abrigo (forro polar) y chubasquero.
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Sudadera.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Ropa para las actividades náuticas (bañadores, chanclas o sandalias de goma, camiseta de licra, (si tiene). Importante protector solar de alta protección.
- Cantimplora o botella de refresco vacía (1 litro).
- Linterna CON PILAS DE REPUESTO.
- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).
- Mascarillas por si fuera necesario.

##### Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).

##### Lo que no debo llevar

- **DESCONEXIÓN DIGITAL:** no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.

- Cantidades desproporcionadas de dinero, con 15-30€ es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chokolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo tiene alguna medicación, entréguesela al monitor con los horarios de tomas y dosificación.

**EMPRESA ADJUDICATARIA:**

**Centro de Turismo Rural Lugueros SL.** Teléfono de atención al público 660934106.

El equipo de monitores dispone de un teléfono móvil de contacto (660934106) al que podrán llamar en horario de tarde de 20 a 21 horas para contactar con sus hijos/as; y, que servirá de teléfono de urgencias (24 h) para utilizar sólo en caso de necesidad.

**INSTALACIONES Y CONTACTO:**

El albergue se encuentra situado en la localidad de Lugueros, Paraje Villafría s/n y dispone de 68 plazas y recinto cerrado.

Complejo rural formado por 10 casas de montaña y un edificio general dentro de una parcela de 20.000 m<sup>2</sup> en la montaña de León.



**TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): 660934106.**

Normas básicas del campamento:

- Todos los participantes están bajo las directrices y normas del grupo. Los participantes deberán seguir las directrices de los monitores en todo momento. No se puede abandonar la dinámica del grupo o la instalación si no es en compañía de un monitor/a.
- No está permitido ningún tipo de comportamiento violento, ni físico, ni verbal. Máximo respeto al resto de compañeros y monitores.
- Terminantemente prohibido salir de las casas después del toque de silencio.
- Mantener en orden y limpieza las habitaciones.
- Las persianas de la cocina y del salón siempre deben estar levantadas, tanto de día como de noche.
- Máximo respeto del material, tanto propio, como de los compañeros, organización o de las instalaciones.
- Prohibido acercarse al río, a no ser acompañado de un monitor/a.
- No está permitido el uso de teléfonos móviles, walkman, videojuegos, ni similares.
- No está permitido fumar, consumir alcohol ni otro tipo de drogas.
- La higiene personal y el orden son muy importantes, y se cuidarán en beneficio de la convivencia entre todos.

Cualquier incumplimiento de algunos de estos criterios y normas supondrá su estudio por el equipo directivo, en comunicación con los responsables legales, tomando las medidas oportunas y reservándose el derecho de expulsión de la actividad si lo consideran oportuno.

De igual manera, cualquier comportamiento que se diera en la actividad por parte de algún participante, que pudiera influir negativamente en el desarrollo de la misma, será valorado por el equipo directivo que actuará en consecuencia.

### **DOCUMENTACIÓN NECESARIA:**

- Ficha de inscripción firmada.
- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.

### **CRONOGRAMA DEFINITIVO:**

Días/ Horas	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:30		Diana					
9:00		Desayuno y habitaciones					
9:30	Salida León	Descubierta Lugueros	Taller de reciclaje	Taller	Ruta Cascadas	Torneo ping pong	Maletas y recogida
11:00	Llegada. Presentación	Piscina fluvial	Juegos tradicionales	Juegos	Baño Saltón	Torneo fútbol	Despedida
13:30	Habitaciones					Fútbolín	Juegos
14:00	Comida						
15:00	Descanso y tiempo libre						
16:00	Normas / Juegos de presentación	Juegos	Excursión Valdemia	Juegos de agua	Juegos	Juego prendas	Llegada a León
17:30	Merienda						
18:00	Juegos deportivos	Tirolina	Espeleología	Juegos de agua	Olimpiada	Preparación fiesta	
20:00	Descanso y tiempo libre						
21:00	Cena						
22:00	Bandera	Polis y cacos	Caza del zorro	Marcha nocturna	Furor	Fiesta Despedida	
23:30	Dormir						

### **MENÚ:**

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Leche con colacao / zumo / galletas / magdalenas / croissants						
Lentejas Albóndigas Con tomate Fruta	Macarrones con tomate San jacobito Fruta	Arroz a la cubana salchichas frankfurt Fruta	Judías verdes con patatas Chuleta sajonia Fruta	Pic-nic Excursión	Ensalada Patatas/huevo duro Filete de ternera con patatas Fruta	Espaguetis con tomate Tortilla Fruta
Bocadillo / fruta						
Pollo con patatas Ensalada Postre lácteo	Calamares y croquetas con Patatas fritas Postre lácteo	Ensalada verano Lomo Postre lácteo	Filetes merluza con patatas Ensalada Postre lácteo	Hamburguesa con patatas Gazpacho Postre lácteo	Pizza Ensalada Postre lácteo	

### **INFORMACIÓN GENERAL:**

Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León. Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119;  
[www.juventudleon.com](http://www.juventudleon.com); [actividades.juventud@dipuleon.es](mailto:actividades.juventud@dipuleon.es)