

INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2026.

5. CAMPAMENTO NÁUTICO RÍOS DE LEÓN, EN EL ALBERGUE FRANCISCO COLL, LA VEGA DE BOÑAR, LEÓN, EMPRESA ADJUDICATARIA VEINTYTRESS DYO, DEL 19 AL 25 DE JULIO, 50 PLAZAS, DE 11 A 15 AÑOS, 253,00 €.

SALIDA: Domingo 19 de julio a las 10:00. Salida con transporte del “Aparcamiento Gaspar Morocho” (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n. <https://maps.app.goo.gl/5ZBrWbXK3mzeqMJ69> . Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

LLEGADA:

- INSTALACIÓN, 11:00.

REGRESO: Sábado 25 de julio a las 17:30, en el mismo lugar de salida.

- INSTALACIÓN, 16:30.

EMPRESA DE TRANSPORTE: AUTOCARES GELO.

MATERIAL DEL PARTICIPANTE:

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

Imprescindible:

- **Saco de dormir.**
- Pañuelos de papel.
- Toalla de aseo y de piscina, bolsa de aseo/material de aseo personal.
- Ropa de abrigo (forro polar) y chubasquero.
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Sudadera.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Ropa para las actividades náuticas (bañadores, chanclas o sandalias de goma, camiseta de licra, si tiene). Importante protector solar de alta protección.
- Cantimplora o botella de refresco vacía (1 litro).
- Linterna y pila nueva para alguna velada o juego nocturno.

Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).

Lo que no debo llevar

- **DESCONEXIÓN DIGITAL:** no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.
- Cantidades desproporcionadas de dinero, con un 10% del importe de la cuota es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chocolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo tiene alguna medicación, entréguesela al monitor con los horarios de tomas y dosificación.

EMPRESA ADJUDICATARIA:
VEINTYTRESS DYO.

INSTALACIONES Y CONTACTO:

El albergue se encuentra situado en la localidad de la Vega de Boñar, Calle Mediodía, 10 y dispone de habitaciones de 8 plazas y recinto cerrado con zonas verdes valladas.



LLAMADAS: No se permiten las llamadas a los participantes durante el campamento, sólo para urgencias. La empresa ha dispuesto un CHAT de acceso voluntario, gratuito y unidireccional para enviar información y fotos del grupo, puntualmente a las familias, al que se podrá unir y será facilitado el día del comienzo del campamento.

ENLACE AL CHAT: <https://chat.whatsapp.com/ICQ6ItXQLnNBVYVLbOrZen>

TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): 684729322


DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.

MENÚ:

Domingo 19 julio	Lunes 20 julio	Martes 21 julio	Miércoles 22 julio	Jueves 23 julio	Viernes 24 julio	Sábado 25 julio
Desayuno (galletas, tostadas, magdalenas, zumo)						
Macarrones boloñesa, cinta de lomo parrilla. Pan, fruta y agua.	Judías blancas estofadas, Flamenquines con ensalada. Pan, fruta y agua	Ensaladilla rusa Filete de lenguado al horno. Pan, fruta y agua	Arroz tres delicias. Pollo asado con patatas. Pan, fruta y agua	Ensalada campera Ragut de ternera. Pan, fruta y agua	Patatas riojanas, Rabas de calamar. Pan, fruta y agua	Salmorejo cordobés, Estofado de pavo. Pan, fruta y agua
Merienda (bocadillo + fruta)						
Ensalada Filetes de pollo Pan, yogurt y agua	Merluza a la romana con patatas fritas. Flan, agua y pan	Huevos rellenos de atún y ensalada. Piña agua y pan	Sopa de fideos salchichas, ensalada. Fruta, pan y agua	Tortilla de patata, espárragos con mahonesa Arroz con leche, agua y pan	Bonito a la plancha con patatas fritas Flan, agua y pan	

CRONOGRAMA:

 LOTE 5. C NÁUTICO EN RÍOS DE LEÓN (19-25 DE JULIO)								
Hora/Día	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	
08:30h	Hora de levantarse							
9:00h	Desayuno							
10:00h	Recepción de los participantes + Lectura de normas + Reparto de habitaciones.	PADDELE SURF Y PIRAGUAS EN EL EMBALSE DEL PORMA	OLIMPIADAS	RAFTING EN SABERO EN EL RÍO ESLA	TU SI QUE VALES	ESCLADA Y RAPPEL EN ROCA NATURAL+ ESPELEOLOGÍA+ TIRO CON ARCO	TREKKING (Cueto-Boñar)	
14:00h	Comida							
15:00h	Tiempo libre							
16:00h	JUEGOS DE PRESENTACIÓN POR MEDIO DE ARTES ESCÉNICAS	GYNKHANA	JUEGOS EN PISCINA	EXCURSIÓN A RIAÑO (VISITA LUGARES DE INTERÉS TURÍSTICO Y PAISAJÍSTICO)	JUEGOS EN PISCINA	ESCLADA Y RAPPEL EN ROCA NATURAL+ ESPELEOLOGÍA+ TIRO CON ARCO	EVALUACIÓN Y REGRESO	
18:00h	Merienda							
18:30h	DESCUBIERTA FOTOGRÁFICA POR BOÑAR	ATRAPA AL MONITOR	TALLER DE MANUALIDADES	EXCURSIÓN A RIAÑO (VISITA LUGARES DE INTERÉS TURÍSTICO Y PAISAJÍSTICO)	ACTIVIDADES DE FOMENTO DE USO DE ENERGÍAS RENOVABLES Y RECICLADO DE PRODUCTOS Y USO DE ENVASES REUTILIZABLES	JUEGOS AUTOCTONOS LEONESES	FIN DE ACTIVIDAD	
20:30h	Duchas							
21:00h	Cena							
22:00h	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada	Velada		
00:00h	Hora de dormir							

INFORMACIÓN GENERAL:

Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León. Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119; www.juventudleon.com; actividades.juventud@dipuleon.es

LOS PADRES, MADRES O TUTORES DEBEN CONOCER E INFORMAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

Base Sexta. Obligaciones de participación.

Las obligaciones incluidas en el programa son:

- 1º Los padres, madres o tutores deberán entregar la documentación en los plazos establecidos por el Servicio de Juventud de la Diputación de León.
- 2º Todos los participantes deberán tener su documentación personal en regla.
- 3º Los participantes deberán llevar consigo el Documento Nacional de Identidad (DNI) y la Tarjeta Sanitaria de la Seguridad Social y/o seguro médico de que disponga.
- 4º Todos los participantes están bajo las directrices de los responsables de la actividad y de las normas establecidas para el grupo, independientemente de su edad. Tanto quienes participan como sus responsables legales aceptan el cumplimiento de estas normas. Los acampados deberán seguir las directrices de los/as monitores en todo momento y respetar la normal convivencia del grupo.
- 5º No se puede abandonar la dinámica del grupo o la instalación si no es en compañía de un monitor/a o sin el permiso expreso de padres, madres o tutores.
- 6º No está permitido ningún tipo de acoso o comportamiento violento, ni físico, ni verbal a compañeros o monitores.

7º El incumplimiento de las normas anteriores podrá lugar a la expulsión de la actividad, sin derecho a la devolución de la cuota y resultado responsabilidad de los padres, madres o tutores la recogida del participante en la instalación.

8º La persona expulsada de la actividad por incumplimiento será sancionada con la desactivación de su usuario en la web www.juventudleon.com.

9º Respetar al material, tanto propio, como de los/as compañeros/as, organización o de las instalaciones.

10º Desconexión digital de los acampados.

No se permite a los participantes asistir a la actividad con teléfonos móviles, tabletas, ordenadores, relojes inteligentes o cámaras. Con la eliminación de móviles durante unos días, la Diputación de León pretende facilitar a los jóvenes participantes herramientas de autocontrol frente a la dependencia tecnológica, fomentando la socialización natural de los chicos y chicas a través de la interacción continua y presencial durante las actividades y el tiempo libre, poniendo en valor la capacidad de los propios jóvenes para su emancipación tecnológica y de la capacidad para disfrutar de la convivencia con sus compañeros.

En la programación se eliminarán los tiempos habituales de descanso para el uso del móvil y en compensación se incluirán juegos y dinámicas de relajación, refuerzo y habilidades sociales. La Diputación de León reconocerá este esfuerzo con una sorpresa para cada participante.

Con esta iniciativa se persigue evitar a los menores la ansiedad generada por la escenificación del contacto familiar programado y, en consecuencia, las habituales distracciones emocionales frente a la actividad y al grupo, que vienen sufriendo especialmente aquellos niños y niñas más vulnerables, que en algunos casos terminan en abandono, con el consiguiente trastorno a la familia. Además, se pretende garantizar la integridad emocional y la protección del menor frente al uso inadecuado de los dispositivos digitales por su parte o la del resto de acampados durante la actividad.

En todo caso, se garantizará que los participantes y familias puedan comunicarse a través de un teléfono 24hs para urgencias, que la empresa dispondrá para la actividad. Asimismo, las familias recibirán información diaria de la actividad y del estado de los participantes a través de un chat específico de información, configurado a través de una aplicación de comunicación, de acceso colectivo, voluntario, gratuito y unidireccional, que será publicado con antelación en la ficha informativa de la actividad para familias.

11º Hay que respetar los horarios establecidos.

12º La higiene personal y el orden son muy importantes, deben cuidarse en beneficio de la convivencia entre todos/as.

13º Las actividades son mixtas, excepto el uso de las habitaciones y vestuarios.

14º No está permitido fumar, consumir alcohol o cualquier otro tipo de drogas o estupefacientes y tampoco bebidas “energéticas”.

15º No está permitida la posesión de ningún tipo de utensilio cortante o puntiagudo.

16º Deberán presentarse en el lugar de salida con 15 minutos de antelación sobre la hora establecida y con la documentación exigida para el desarrollo de la actividad.

17º El participante deberá colaborar con la organización en la realización de campamentos sostenibles, cumpliendo de los ODS durante actividad, en concreto:

- A. Favorecer la inclusión y el trato igualitario a todos los participantes.
- B. Reducir los desperdicios alimenticios.
- C. Evitar el uso de bolsas de plástico y depositar la basura generada en los contenedores adecuados.
- D. Consumir de manera respetuosa el agua y la luz.
- E. Apoyar la utilización de medios de transporte sostenibles: caminar, bicicleta o el transporte público.