

## INFORMACIÓN A FAMILIAS Y PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA DE VERANO 2026

### 6. CAMPAMENTO PLAYA, COSTA ATLÁNTICA, EN EL COLEXIO ABRENTE, PORTONOVO, PONTEVEDRA, EMPRESA ADJUDICATARIA CUNDAYA, DEL 5 AL 11 DE JULIO, 50 PLAZAS, DE 10 A 13 AÑOS, 254,00 €.

**SALIDA:** Domingo 5 de julio, a las 10:00. Salida con transporte del “Aparcamiento Gaspar Morocho” (frente al Centro Integrado de Formación Profesional). Calle Profesor Gaspar Morocho s/n, León. <https://maps.app.goo.gl/5ZBrWbXK3mzeqMJ69>. Rogamos llegar con 15 minutos de antelación para facilitar al coordinador/a la información, documentos o medicación necesarias.

#### **PARADAS INTERMEDIAS Y LLEGADA:**

- LA VIRGEN DEL CAMINO (Santuario), 10:15.
- HOSPITAL DE ÓRBIGO (Restaurante Canguro), 10:30.
- ASTORGA (Estación de autobuses), 10:45.
- BEMBIBRE (Aparcamiento Piscinas de Verano, Calle Arroyo Quiñones), 11:15.
- PONFERRADA (Hotel-restaurante Novo), 11:40.
- INSTALACIÓN, 16:00.

**REGRESO:** Sábado 11 de julio a las 18:00, en el mismo lugar de salida.

- INSTALACIÓN, 12:30.
- PONFERRADA (Hotel-restaurante Novo), 16:30.
- BEMBIBRE (Aparcamiento Piscinas de Verano, Calle Arroyo Quiñones), 16:45.
- ASTORGA (Estación de autobuses), 17:15.
- HOSPITAL DE ÓRBIGO (Restaurante Canguro), 17:30.
- LA VIRGEN DEL CAMINO (Santuario), 17:45.

**EMPRESA DE TRANSPORTE:** ALSA.

#### **MATERIAL DEL PARTICIPANTE:**

Se recomienda que los participantes vayan provistos del siguiente material:

##### Imprescindible:

- Bolsa de aseo/material de aseo personal.
- Pañuelos de papel.
- Toalla para la ducha.
- Toalla para la playa.
- Chanclas.
- Ropa de abrigo (forro polar) y chubasquero.
- Ropa interior y calcetines, una muda por día.
- Camisetas de manga corta.
- Sudadera.
- Pantalones largos y cortos
- Gorra/ Visera y gafas de sol.
- Mochila pequeña y cómoda (no de cordón) para los días de ruta.
- Zapatillas de trekking o similar y otro par de calzado deportivo.
- Ropa para las actividades náuticas (bañadores, chanclas de atar, escaarpines o sandalias de goma, camiseta de licra, si tiene). Importante protector solar de alta protección.
- Cantimplora.
- linterna y pilas nuevas para alguna velada o juego nocturno.

##### Recomendable

- Bolsas de tela o plástico (para meter ropa sucia y/o mojada).

### Lo que no debo llevar

- Desconexión digital: no se puede asistir con teléfonos móviles, tablets, smartwatch, cámaras, etc.
- Cantidades desproporcionadas de dinero, con un 10% del importe de la cuota es suficiente.
- Joyas y objetos valiosos como video juegos, aparatos electrónicos, teléfonos móviles, etc.
- Comida y/o refrescos (chucherías, chocolatinas, galletitas, etc.).
- Medicinas: Se dispone de botiquín para primeros auxilios. Si su hijo tiene alguna medicación, entréguesela al monitor con los horarios de tomas y dosificación.

### **EMPRESA ADJUDICATARIA: CUNDAYA OCIO.**

### **INSTALACIONES Y CONTACTO:**

El albergue se encuentra situado en la localidad de PORTONOVO, RUA POMBAL, y dispone de habitaciones de 6, 8 y 10 plazas, recinto cerrado con pistas deportivas, pabellón cubierto, zona ajardinada... Cerca de las playas de Portonovo y Sanxenxo.



**LLAMADAS:** No se permiten las llamadas a los participantes durante el campamento, sólo para urgencias. La empresa ha dispuesto un CHAT de acceso voluntario, gratuito y unidireccional para enviar información y fotos del grupo, puntualmente a las familias, al que se podrá unir y será facilitado el día del comienzo del campamento.

**ENLACE AL CHAT:** <https://chat.whatsapp.com/CJLEhtOi36mKLGQEgjJLhR>

**TELÉFONO 24 HORAS (para urgencias durante la actividad): 657 140 522.**











































### **DOCUMENTACIÓN NECESARIA:**

- Tarjeta de la Seguridad Social u otro tipo de seguro médico.
- DNI o pasaporte.

**CRONOGRAMA:**

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7	
8:30-9:00		LEVANTARSE						
9:00-9:30		DESAYUNO						
9:30-10:00		ASEO COLOCAR HABITACIONES						
10:00-11:30		MULTI ACTIVIDAD	ACTIVIDADES ACUATICAS	EXCURSIÓN ISLA DE ONS	EXCURSIÓN PARQUE DE AVENTURA	SENDERISMO PLAYERO BAÑO	JUEGO DE DESPEDIDA EVALUACION	
12:00-14:00		PLAYA					SALIDA HACIA LEÓN	
14:00-16:00		COMIDA Y TIEMPO LIBRE DIRIGIDO						COMIDA PICNIC
16:00-18:00	LLEGADA Colocación en habitaciones. Presentación	TALLER	TALLER	JUEGOS EN LA PLAYA	PLAYA	TALLER PREPARACION FIESTA		
18:00-18:30		MERIENDA						
18:30-20:00	JUEGOS DE PRESENTACIÓN	JUEGOS DEPORTIVOS	JUEGO DE ESTRATEGIA	REGRESO DE LA EXCURSIÓN		JUEGOS AUTÓCTONOS LEONESES		
20:00-20:45		DUCHAS						
20:50-22:15		CENA Y TIEMPO LIBRE						
22:15-23:45	VELADA DE EXTERIOR	VELADA DE EXTERIOR	VELADA DE EXTERIOR	VELADA DE INTERIOR	VELADA DE INTERIOR	FIESTA FINAL		

**MENÚ:** orientativo, susceptible de cambios.

	<h1>COMIDA</h1>	<h1>CENA</h1>
<b>LUNES</b>	<p>Crema de verduras Pollo asado con patatas fritas Fruta del tiempo</p>	<p>Empanadillas con ensalada* Filete de merluza con patatas cocida Pastelito</p> <p>     </p>
<b>MARTES</b>	<p>Lentejas con chorizo Filete de bacalao con patatas fritas Yogurt</p>	<p>Crema de zanahorias Arroz a la cubana con huevos Fruta del tiempo</p> <p>  </p>
<b>MIÉRCOLES</b>	<p>Ensalada de pasta* Rollo de carne con guarnición Fruta del tiempo</p> <p>     </p>	<p>Macarrones con tomate Calamares a la romana con ensalada* Yogurt</p> <p>     </p>
<b>JUEVES</b>	<p>Sopa de pasta Milanesa de pollo con patatas fritas Fruta del tiempo</p> <p>    </p>	<p>Crema de zanahoria Tortilla española con tomate frito Pastelito</p> <p>   </p>
<b>VIERNES</b>	<p>Cintas a la carbonara con beicon Varitas de merluza con guarnición Flan</p> <p>     </p>	<p>Croquetas con ensalada* Macarrones con tomate y atún Fruta del tiempo</p> <p>      </p>
<b>SABADO</b>	<p>Ensalada mixta* Jamón asado con patatas Fruta del tiempo</p> <p>    </p>	<p>Sopa de pasta con brécol San Jacobo con ensalada* Yogurt</p> <p>    </p>
<b>DOMINGO</b>	<p>Pizza de jamón y queso Paella Helado</p> <p>      </p>	<p>Judías verdes con atún* Pollo con fideos Pastelito</p> <p>    </p>

## **INFORMACIÓN GENERAL:**

**Servicio de Juventud, Plaza de Regla, s/n 24071 León. Teléfono: 987 292 224 // 987 292 119;**  
[www.juventudleon.com](http://www.juventudleon.com); [actividades.juventud@dipuleon.es](mailto:actividades.juventud@dipuleon.es)

### **LOS PADRES, MADRES O TUTORES DEBEN CONOCER E INFORMAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:**

#### **Base Sexta. Obligaciones de participación.**

Las obligaciones incluidas en el programa son:

1º Los padres, madres o tutores deberán entregar la documentación en los plazos establecidos por el Servicio de Juventud de la Diputación de León.

2º Todos los participantes deberán tener su documentación personal en regla.

3º Los participantes deberán llevar consigo el Documento Nacional de Identidad (DNI) y la Tarjeta Sanitaria de la Seguridad Social y/o seguro médico de que disponga.

4º Todos los participantes están bajo las directrices de los responsables de la actividad y de las normas establecidas para el grupo, independientemente de su edad. Tanto quienes participan como sus responsables legales aceptan el cumplimiento de estas normas. Los acampados deberán seguir las directrices de los/as monitores en todo momento y respetar la normal convivencia del grupo.

5º No se puede abandonar la dinámica del grupo o la instalación si no es en compañía de un monitor/a o sin el permiso expreso de padres, madres o tutores.

6º No está permitido ningún tipo de acoso o comportamiento violento, ni físico, ni verbal a compañeros o monitores.

7º El incumplimiento de las normas anteriores podrá lugar a la expulsión de la actividad, sin derecho a la devolución de la cuota y resultado responsabilidad de los padres, madres o tutores la recogida del participante en la instalación.

8º La persona expulsada de la actividad por incumplimiento será sancionada con la desactivación de su usuario en la web [www.juventudleon.com](http://www.juventudleon.com).

9º Respetar al material, tanto propio, como de los/as compañeros/as, organización o de las instalaciones.

10º Desconexión digital de los acampados.

No se permite a los participantes asistir a la actividad con teléfonos móviles, tabletas, ordenadores, relojes inteligentes o cámaras. Con la eliminación de móviles durante unos días, la Diputación de León pretende facilitar a los jóvenes participantes herramientas de autocontrol frente a la dependencia tecnológica, fomentando la socialización natural de los chicos y chicas a través de la interacción continua y presencial durante las actividades y el tiempo libre, poniendo en valor la capacidad de los propios jóvenes para su emancipación tecnológica y de la capacidad para disfrutar de la convivencia con sus compañeros.

En la programación se eliminarán los tiempos habituales de descanso para el uso del móvil y en compensación se incluirán juegos y dinámicas de relajación, refuerzo y habilidades sociales. La Diputación de León reconocerá este esfuerzo con una sorpresa para cada participante.

Con esta iniciativa se persigue evitar a los menores la ansiedad generada por la escenificación del contacto familiar programado y, en consecuencia, las habituales distracciones emocionales frente a la actividad y al grupo, que vienen sufriendo especialmente aquellos niños y niñas más vulnerables, que en algunos casos terminan en abandono, con el consiguiente trastorno a la familia. Además, se pretende garantizar la integridad emocional y la protección del menor frente al uso inadecuado de los dispositivos digitales por su parte o la del resto de acampados durante la actividad.

En todo caso, se garantizará que los participantes y familias puedan comunicarse a través de un teléfono 24hs para urgencias, que la empresa dispondrá para la actividad. Asimismo, las familias recibirán información diaria de la actividad y del estado de los participantes a través de un chat específico de información, configurado a través de una aplicación de comunicación, de acceso colectivo, voluntario, gratuito y unidireccional, que será publicado con antelación en la ficha informativa de la actividad para familias.

11º Hay que respetar los horarios establecidos.

12° La higiene personal y el orden son muy importantes, deben cuidarse en beneficio de la convivencia entre todos/as.

13° Las actividades son mixtas, excepto el uso de las habitaciones y vestuarios.

14° No está permitido fumar, consumir alcohol o cualquier otro tipo de drogas o estupefacientes y tampoco bebidas “energéticas”.

15° No está permitida la posesión de ningún tipo de utensilio cortante o puntiagudo.

16° Deberán presentarse en el lugar de salida con 15 minutos de antelación sobre la hora establecida y con la documentación exigida para el desarrollo de la actividad.

17° El participante deberá colaborar con la organización en la realización de campamentos sostenibles, cumpliendo de los ODS durante actividad, en concreto:

- A. Favorecer la inclusión y el trato igualitario a todos los participantes.
- B. Reducir los desperdicios alimenticios.
- C. Evitar el uso de bolsas de plástico y depositar la basura generada en los contenedores adecuados.
- D. Consumir de manera respetuosa el agua y la luz.
- E. Apoyar la utilización de medios de transporte sostenibles: caminar, bicicleta o el transporte público.